

## Pomoć pri pisanju duhovnoga životopisa

Molimo vas da odvojite malo vremena za molitvu nad ovim pitanjima i da na njih odgovorite što potpunije. Vaši odgovori će nam pomoći da nađemo za vas odgovarajućeg pratitelja ili pratiteljicu koji će s vama provesti jedan sat tjedno ili ukupno oko 30 sati u osobnom razgovoru i zajedničkom razlučivanju vašeg molitvenog iskustva pa je važno da se dobro slažete.

Nakon molitvenog razmišljanja o vašoj povijesti, zapišite najvažnije dijelove koji su oblikovali vašu duhovnost i doveli vas do ove točke vašega života. Vaša duhovna autobiografija je više od podataka i datuma, uključite *značenje* onoga što vam se dogodilo. Pogledajte sliku koja vam može pomoći da se pripremite. Molite za svoju duhovnu povijest prije nego počnete o njoj pisati.

Molite Psalam 139 i razmislite o ovim pitanjima:

1. Što me dovelo do ovoga gdje sam sada, do ovih duhovnih vježbi?
2. Koji su me to ljudi, iskustva i događaji vodili u dublji odnos s Bogom?
3. Kako sam duhovno putovao/la?
4. Kako su na moj odnos s Bogom utjecali moji iz obitelji, moji roditelji, rođenje, moj spol, kultura, narod, mjesto među članovima obitelji?
5. Kada najviše osjećam Božju prisutnost i odsutnost? Kako odgovaram na ove osjećaje?
6. Kada osjećam da sam najbliže Bogu? Kada sam najdalje? Kakav je, po mom mišljenju, Božji odgovor na ta moja stanja?
7. Kako osjećam Božju prisutnost u borbama života? Kad ide sve dobro?
8. Koje svoje kvalitete ponajviše volim? Koje ne volim?
9. Kako se povezujem s Bogom? Kakav je moj odnos s Bogom?
10. Molim li sada? Što mi znači molitva? Što mi je značila molitva?
11. Kad dođe suhoća u molitvi, kako na to reagiram?
12. Kako i gdje nalazim Boga u potrebama drugih?
13. Kakva iskustva imam s duhovnim vodstvom? Ovo može uključiti pratitelja u molitvi, vođene duhovne vježbe ili duhovno vodstvo izvan duhovnih vježbi.
14. Koje kvalitete duhovnoga vođe mi pomažu?
15. Koje poteškoće prolazim u odnosu na Boga?
16. Tko je Bog - kako mi je bio predstavljen u djetinjstvu?
17. Tko je Bog - do čega sam došao/došla kroz iskustvo i vlastito istraživanje?
18. Tko je Bog - kako biste ga htjeli upoznati?
19. Kako molim, kako dugo tako molim? Koliko poznam Sveto pismo? Recitiram li koje molitve? Kronicu? Molbenice ili zahvale? Razgovaram li s Bogom? Osluškujem?
20. Podržavaju li me članovi obitelji i prijatelji? Razumiju li moje obveze u duhovnim vježbama i hoće li mi dati što mi za njih treba?
21. Postoji li neka prepreka koja bi mogla spriječiti proces duhovnih vježbi, npr. neka situacija koja zahtijeva moju punu pozornost i potpuni angažman?
22. Duhovne vježbe u svakodnevnom životu ne mogu biti *još jedan* angažman. Potrebno je možda ostaviti po strani druge djelatnosti ili termine za ovu školsku godinu.
23. Mogu li odvojiti jedan sat za osobnu molitvu dnevno, jedan sat za razgovor s pratiteljem tjedno te vrijeme za tjedne ili povremene zajedničke susrete i uputeza razmatranje?
24. Koje su moje ostale obveze? Treba li mi molitveno razlučivanje da vidim svoje prioritete?
25. Imam li dovoljno unutarnje slobode da prekinem duhovne vježbe ako vidim da vremenski ne stižem ili da to nije za mene?