

## Prijava za sudjelovanje u DV 2018./2019.

Prijavu i Duhovni životopis pošaljite na adresu na dnu stranice ili ispunite obrazac na mrežnoj stranici [www.injigo.com](http://www.injigo.com) do 10. 9. 2018. Uz Prijavu potrebno je uplatiti 100 HRK (za tuzemstvo i treće zemlje) ili 150 HRK/20 EUR za područje Europske unije) na račun: Marignacija d.o.o., IBAN: HR282360001102418737, svrha uplate: administrativna podrška organiziranju Programa Injigo

IME: \_\_\_\_\_

PREZIME: \_\_\_\_\_

DATUM I MJESTO ROĐENJA: \_\_\_\_\_

NARODNOST: \_\_\_\_\_

ADRESA (ulica, mjesto, poštanski broj): \_\_\_\_\_

ŽUPA KOJOJ PRIPADATE: \_\_\_\_\_

BRAČNI STATUS: \_\_\_\_\_ BROJ DJECE: \_\_\_\_\_

ŠKOLOVANJE, TITULA (stručna sprema): \_\_\_\_\_

ZANIMANJE (učenik, student, bankar, prodavač ...): \_\_\_\_\_

TELEFON: \_\_\_\_\_ MOBITEL: \_\_\_\_\_

E-POŠTA: \_\_\_\_\_

JESTE LI VEĆ BILI U DUHOVNIM VJEŽBAMA? \_\_\_\_\_

KAKO STE SAZNALI ZA OVAJ PROGRAM? \_\_\_\_\_

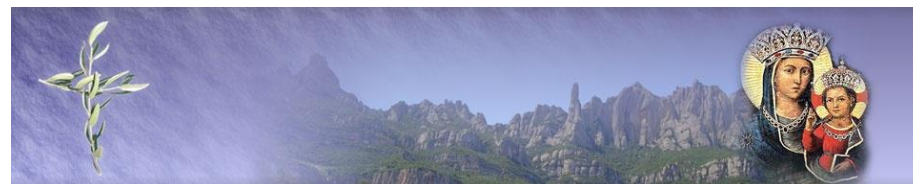
IMATE LI NEKI POSEBAN ZAHTJEV ILI OGRANIČENJE KOJE TREBA UZETI U  
OBZIR PRI ODABIRU VAŠEG PRATITELJA? \_\_\_\_\_

Za sva pitanja obratite se u Tajništvo Programa Injigo:

Mob.: 091-4444-865 \* E-pošta: [info@injigo.com](mailto:info@injigo.com)

Adresa: Marignacija d.o.o., Tomacova 16, 10419 Kuče, Vukovina

[www.injigo.com](http://www.injigo.com)



# INJIGO

PROGRAM IGNACIJANSKIH DUHOVNIH VJEŽBI

## Program Injigo

Program Injigo obuhvaća ignacijanske duhovne vježbe u svakodnevnom životu od 30 tjedana (DV) kao i duhovne vježbe u šutnji od tri do trideset dana (DVŠ). Taj je Program započela u Zagrebu 1997. godine znanstvenica dr. sc. Marica Čunčić. Dr. Čunčić ima dugogodišnje iskustvo u davanju DV. Svoje osobne godišnje DV od osam dana šutnje obavljala je od 1968. do 1985. god. pod vodstvom isusovca vlč. o. Dragutina Hartlyja (1920.-2008.) koji je 1981. potaknuo Maricu da i sama počne davati DV drugima u Zagrebu u okviru Male Obitelji Bezgrješnog srca Marijina koja njeguje marijansku i ignacijansku duhovnost. Marica je pripadala toj Zajednici od 1970. do 2008. god., kad je zamolila za istup da bi se mogla posve posvetiti Zajednici i Programu Injigo. Zajednica Injigo brine se za Program Injigo kao što se posada brine za putnike na brodu: putnici ulaze i izlaze, a posada ostaje.

Program Injigo nosi naziv po krsnom imenu svetoga Ignacija Loyolskog (1491.-1556.) koji se zvao Injigo dok je bio laik, prije nego što je završio teologiju i zaređio se za svećenika. Sv. Ignacije je nakon svoga duhovnoga iskustva DV u Manrezi, davanja DV, zatvora i saslušanja inkvizicije, dobio izričito odobrenje Crkve za Duhovne vježbe od pape Pavla III., 1548. god., dokumentom *Pastoralis officii*: „Spomenute spise i vježbe koje su u njima sadržane svojom vlašću u ovom pismu odobravamo, hvalimo i potvrđujemo te u Gospodinu veoma bodrimo sve Kristove vjernike obaju spolova, gdje god oni bili, da se tim pobožnim spisima i vježbama služe i neka dopuste da njima budu poučeni“. Školske godine 2017./2018. bilo je u DV preko 2000 sudionika iz Hrvatske, Bosne i Hercegovine, Slovenije i Njemačke, i to raznih uzrasta od 12 do preko 80 godina starosti. Po stručnoj spremi ima ih od NKV radnika do doktora znanosti, teologa, studenata teologije, svećenika i časnih sestara.

Cilj duhovnih vježbi je, kako kaže sv. Ignacije, da čovjek tako uredi svoj život da se ne da voditi od svojih neurednih sklonosti, nego dopušta da ga Bog očisti, oslobodi i povede svojim putem. Duhovne vježbe sv. Ignacija traju mjesec dana u strogoj šutnji. Za one koji ne mogu odvojiti mjesec dana zbog rada ili drugih obveza, sv. Ignacije u svojoj knjižici *Duhovne vježbe* u bilješci 19 predviđa mogućnost obavljanja duhovnih vježbi u svakodnevnom životu gdje se isprepliću molitva i rad tako da svaki dan razmatramo i radimo svoje dužnosti s Kristom. Mnogi su se osvjedočili da su na svojim radnim mjestima, na fakultetima, u braku, u svećeništvu ili redovništvu postigli mnogo toga upravo zato što se Gospodin Isus preko DV mogao uključiti u njihov život. Snažnije su proživljavali duhovni život i prisutnost Božju i primali Božju pomoć i Božje milosti, usklađivali s voljom Božjom i licem Isusa Krista i promijenili ono što prije nisu mogli. Mnogo se djevojaka udalo, mladića oženilo, neki su izabrali duhovno zvanje. Odlučili su se na korak za koji prije nisu bili sigurni. Srce karizme Programa Injigo je pomoć duši da dođe do života milosti i otkrije svoj osobni poziv u Bogu.

DV su kristocentrične jer razmatramo život Gospodina Isusa Krista i nastojimo živjeti onako kako je On živio. Trideset tjedana razmatranja Isusova života, uz još neka popratna razmatranja, najbolje odgovaraju crkvenoj godini ako duhovne vježbe počnu oko 15. listopada jer tada razmatramo Božić na Božić, a Uskrs na Uskrs. To je u skladu sa željom sv. Ignacija. Vježbatelji šest dana u tjednu (osim nedjelje) čitaju i razmatraju odlomke iz Svetog pisma i točke iz knjige *Duhovne vježbe* Ignacija Loyolskog, zapisuju svoje molitveno iskustvo i o tome razgovaraju s pratiteljem jedan sat tjedno. Razgovori s pratiteljem su duhovne radionice u kojima Duh Sveti odgaja pratitelja i vježbatelja kroz izražavanje i slušanje molitvenoga iskustva i zajedničko razlučivanje. Do sada su pratitelji u Programu Injigo darovali preko 800.000 sati svojega slobodnoga vremena. Pratitelji mogu u Školi za pratitelje teoretski i praktično učiti pratiti nove vježbatelje. Postoji knjiga dr. sc. Marice Čunčić „Dođi, slijedi me“ s uputama kako se razmatra u kojem tjednu i redoviti susreti s uputama u onim mjestima gdje ima više sudionika.

### Kako se prijaviti?

---

Tko želi upoznati Boga i sebe kroz DV ili DVŠ, treba ispuniti *Prijavu*, njoj priložiti svoj *Duhovni životopis* i sve zajedno poslati na adresu Tajništva.

Pred Vama se nalaze različita pitanja koja se odnose na Vas osobno, Vaš duhovni razvoj te razloge i potrebe koje su vas dovele do duhovnih vježbi sv. Ignacija. Molimo da na njih iskreno odgovorite radi boljeg upoznavanja i osiguravanja kvalitetnog duhovnog puta tijekom duhovnih vježbi.

### Duhovni put

1. Kako sam saznao za duhovne vježbe i što me na odluku za prijavu nadahnulo/nagnalo?
2. Koji me životni događaj ili moje osobno stanje/uvid doveo do duhovnih vježbi?
3. Kakva su moja duhovna iskustva? Opišite.
4. Koji su me to ljudi, iskustva i događaji vodili u dublji odnos s Bogom?
5. Kako su moji u obitelji, roditelji i ja sam utjecali na moj odnos s Bogom?
6. Tko je Bog za mene? Kako Ga vidim, doživljam? Koje poteškoće prolazim u odnosu na Boga?
7. Kako osjećam Božju prisutnost u borbama života, a kako kad ide sve dobro?
8. Molim li? Ako da, kako i koje molitve (krunice, zahvale, litanije, mislena molitva – razmatranje ...)?

### Osobni put

1. Jesam li imao/imala značajnijih poteškoća ili velikih promjena u životu (*bolest i smrti bližnjih, osobni gubitak, problemi s djecom, roditeljima, preseljenja ...*) koji su odredili moj život? Kako se nosim s tim?
2. Imam li značajnijih zdravstvenih poteškoća? Kojih? Jesam li u nekom medicinskom tretmanu/liječenju?
3. Da li sam zadovoljan/zadovoljna sa sobom i svojim životom?
4. Koje svoje kvalitete ponajviše volim? Koje ne volim?
5. Imam li podršku od obitelji za sudjelovanje u duhovnim vježbama? Imam li dovoljno vremena koje mogu odvojiti za duhovne vježbe u svakodnevnom životu?
6. Koje kvalitete smatram da moj pratitelj/prateljica treba imati?

---

<sup>1</sup> Ove podatke čitaju samo oni koji raspoređuju tko će koga pratiti u duhovnim vježbama i vaš(a) pratitelj(ica).