

Prijava za sudjelovanje u DV 2022./2023.

IME: _____

PREZIME: _____

MJESTO I DATUM ROĐENJA: _____

NARODNOST: _____

ADRESA (ulica i broj) _____

(mjesto, poštanski broj): _____

ŽUPA KOJOJ PRIPADATE: _____

BRAČNI STATUS: _____ BROJ DJECE: _____

ŠKOLOVANJE, TITULA (stručna sprema): _____

ZANIMANJE (učenik, student, bankar, prodavač ...): _____

TELEFON: _____ MOBITEL: _____

ADRESA E-POŠTE: _____

JESTE LI VEĆ BILI U DUHOVNIM VJEŽBAMA? _____

KAKO STE SAZNALI ZA OVAJ PROGRAM? _____

IMATE LI POSEBAN ZAHTJEV ZA ODABIR VAŠEG PRATITELJA?

Kontakti:

Mob.: 091 4444 865; e-pošta: info@injigo.com

Adresa: Marignacija d.o.o., Tomacova 16, Kuče, HR-10410 Velika Gorica

Mrežna stranica: www.injigo.com



INJIGO

PROGRAM IGNACIJANSKIH DUHOVNIH VJEŽBI

Program Injigo

Sv. Ignacije Loyolski (1491. – 1556.) autor je *Duhovnih vježbi* čiji je cilj da, razmatrajući otajstva Kristova života, uredimo svoj život tako da se ne damo voditi od svojih neurednih sklonosti, nego dopuštamo da nas Bog očisti, oslobodi i povede svojim putem. Injigo je Ignacijev krsno ime kojim se služio dok je bio laik. Injigo je kao laik počeo davati svoje *Duhovne vježbe* koje su odobrene od pape Pavla III. 1548. god. dokumentom *Pastoralis officii*: „Spomenute spise i vježbe koje su u njima sadržane svojom vlašću u ovom pismu odobravamo, hvalimo i potvrđujemo te u Gospodinu veoma bodrimo sve Kristove vjernike obaju spolova, gdje god oni bili, da se tim pobožnim spisima i vježbama služe i neka dopuste da njima budu poučeni.“

Program Injigo obuhvaća ignacijanske duhovne vježbe u svakodnevnom životu od 30 tjedana kao i duhovne vježbe u šutnji od tri do trideset dana. Započela ga je u Zagrebu 1997. godine znanstvenica dr. sc. Marica Čunčić. Dr. Čunčić je osnovala *Zajednicu Injigo* koja organizira i vodi cijeli program.

Duhovne vježbe u svakodnevnome životu

Za one koji ne mogu odvojiti tri, šest ili trideset dana za duhovne vježbe u šutnji zbog posla i drugih obveza, sv. Ignacije predviđa mogućnost da se obave u svakodnevnom životu gdje se molitva i rad isprepliću tako da svaki dan razmatramo i radimo svoje dužnosti s Isusom Kristom Gospodinom. Mnogi su se osvjedočili da su na svojim radnim mjestima, u braku, svećeništvu ili redovništvu postigli mir i radost, mladi su osnovali brak ili izabrali duhovno zvanje i odlučili se na korak za koji prije nisu bili spremni ili sigurni, a sve to zato što se po svakodnevnom razmatranju u okviru duhovnih vježbi Krist Gospodin mogao uključiti u njihov život.

Ignacijanske duhovne vježbe su kristocentrične. Razmatramo život Gospodina Isusa Krista i nastojimo živjeti kako je On živio. Da bi razmatranja Isusova života odgovarala crkvenoj godini, počnemo oko 15. listopada tako da razmatramo Božić na Božić i Uskrs na Uskrs. Vježbatelji šest dana u tjednu čitaju i razmatraju odlomke iz Svetog pisma i točke iz knjige *Duhovne vježbe* sv. Ignacija, zapisuju svoje molitveno iskustvo i o tome razgovaraju s pratiteljem jedan sat tjedno. Razgovori s pratiteljem su duhovne radionice u kojima Duh Sveti odgaja pratitelja i vježbatelja kroz izražavanje i slušanje molitvenoga iskustva i zajedničko razlučivanje. Pratitelji su u dvadesetak godina darovali preko 900.000 (devetsto tisuća) sati svojega slobodnoga vremena za razgovor i razlučivanje molitvenoga iskustva vježbatelja. Na koji se način razmatra, vježbatelji mogu naučiti u tjednim razgovorima sa svojim pratiteljem, na redovitim susretima koji se održavaju na mnogim mjestima, te iz knjige dr. sc. Marice Čunčić „Dođi, slijedi me!“ Knjiga je prevedena na njemački: *Komm, folge mir!* i engleski: *Come, follow me!* i sadrži raspored razmatranja kroz 30 tjedana s uputama i svjedočanstvima sudionika za svaki tjedan.

Kako se prijaviti?

Možete se prijaviti na dva načina: ili A., ili B.

A. Bez računala: na adresu tajništva pošaljite do 15. 9. 2022.:

1. Ispunjenu ovu *Prijavu*,
2. *Duhovni životopis*
3. Potpisane *Privole* za obradu vaših podataka
4. Uplatu od 105 HRK/14 EUR (za tuzemstvo i treće zemlje)
150 HRK/20 EUR za ostalo područje Europske unije)
na račun: Marignacija d.o.o., IBAN: HR2823600001102418737
Svrha uplate: administrativna podrška organiziranju Programa Injigo

B. Preko računala: na mrežnoj stranici www.injigo.com do 15. 09. 2022.

- a. Ispunite obrazac *Prijave*
- b. Učitajte svoj *Duhovni životopis* koji ste napisali posebno
- c. Prihvatite *Privole za obradu vaših podataka*
- d. Pošaljite uplatu od 105 HRK/14 EUR (za tuzemstvo i treće zemlje)
150 HRK/20 EUR za ostalo područje Europske unije
na račun: Marignacija d.o.o., IBAN: HR2823600001102418737
Svrha uplate: administrativna podrška organiziranju Programa Injigo

Pitanja koja Vam mogu pomoći u pisanju duhovnoga životopisa

Duhovni životopis je potreban radi izbora prikladnoga pratitelja. Molimo da iskreno odgovorite na sva pitanja.

Duhovni put

1. Kako sam saznao za duhovne vježbe i što me ponukalo na prijavu?
2. Koji me životni događaj ili uvid doveo do duhovnih vježbi?
3. Kakva su moja duhovna iskustva? Opišite.
4. Koji su me ljudi, iskustva i događaji vodili u dublji odnos s Bogom?
5. Kako su moji u obitelji, roditelji i ja sam utjecali na moj odnos s Bogom?
6. Tko je Bog za mene? Kako Ga vidim, doživljam? Koje poteškoće prolazim u odnosu na Boga?
7. Kako osjećam Božju prisutnost u borbama života, a kako kad ide sve dobro?
8. Molim li? Ako da, kako i koje molitve (krunice, zahvale, litanije, mislena molitva – razmatranje itd.)?

Osobni put

1. Jesam li imala značajnijih poteškoća ili promjena u životu (*bolest i smrti bližnjih, osobni gubitak, problemi s djecom, roditeljima, preseljenja ...*) koji su odredili moj život? Kako se nosim s tim?
2. Imam li značajnih zdravstvenih poteškoća? Kojih? Jesam li u nekom medicinskom liječenju?
3. Jesam li zadovoljna sa sobom i svojim životom?
4. Koje svoje kvalitete ponajviše volim? Koje ne volim?
5. Imam li podršku od obitelji za sudjelovanje u duhovnim vježbama?
6. Imam li dovoljno vremena koje mogu odvojiti za duhovne vježbe u svakodnevnom životu?
7. Koje kvalitete smatram da moj pratitelj treba imati?