

Pomoč pri pisanju duhovnega življenjepisa

Prosimo vas, da si vzamete nekaj časa za molitev nad temi vprašanji in da na njih odgovorite kar se da točno. Vaši odgovori nam bodo v pomoč pri izbiri ustreznega spremljevalca ali spremljevalke s katerim boste skupaj, eno uro na teden oz. okrog 30 ur v celotnem krogu DV, v osebnem pogovoru in razločevanju vaših molitvenih izkušenj. Zato je pomembno, da se dobro razumete.

Po opravljenem molitvenem razmišljanju o vaši zgodovini, zapišite najpomembnejša dejstva, ki so oblikovala vašo duhovnost in vas pripeljala do te točke vašega življenja. Vaša duhovna avtobiografija je več kot sklop podatkov in datumov, vključite tudi *pomen* tistega, kar se vam je zgodilo. Poglejte sliko, ki vam lahko pomaga, da se bolje pripravite. Predno začnete pisati o svoji duhovni zgodovini, molite v ta namen. Molite ob Psalmu 139 in razmislite o vsebini sledečih vprašanj:

1. Kaj me je pripeljalo do tukaj, kjer sem sedaj, do teh duhovnih vaj?
2. Kateri ljudje, katere izkušnje in dogodki so me vodili v globlji odnos z Bogom?
3. Kako sem duhovno potoval/a?
4. Kako so na moj odnos z Bogom vplivali moji družinski člani, moji starši, rojstvo, moj spol, kultura, narod, položaj med družinskimi člani?
5. Kdaj najbolj občutim Božjo prisotnost in kdaj odsotnost? Kako se odzovem na te občutke?
6. Kdaj sem najbližje Bogu? Kdaj sem najdalje od Njega? Kakšen je, po mojem mnenju, Božji odgovor na ta moja stanja?
7. Kako občutim Božjo bližino v bitkah življenja? In kako kadar gre vse dobro?
8. Katere svoje kvalitete imam najraje? Katerih nimam rad/a?
9. Kako navezujem stik z Bogom? Kakšen je moj odnos z Bogom?
10. Ali sedaj molim? Kaj mi pomeni molitev sedaj? Kaj mi je pomenila molitev dosedaj?
11. Ko pride suša v molitvi, kako reagiram na njo?
12. Kako in kje najdem Boga v potrebah drugih ljudi?
13. Kakšne izkušnje imam z duhovnim vodstvom? To vključuje spremljevalca v molitvi, vodene duhovne vaje ali duhovno vodstvo zunaj teh duhovnih vaj.
14. Katere kvalitete duhovnega vodje mi pomagajo?
15. Katere težave srečujem v odnosu do Boga?
16. Kdo je Bog - kako mi je bil predstavljen v otroštvu?
17. Kdo je Bog - do česar sem prišel/la skozi duhovno izkušnjo in lastno raziskovanje?

18. Kdo je Bog – na kakšen način bi ga želeli spoznati?
19. Na kakšen način molim, koliko časa tako molim? Koliko poznam Sveto pismo? Recitiram kakšno molitev? Rožni venec? Litanije ali hvalnice? Se pogovarjam z Bogom? Prisluškujem Njegovemu glasu?
20. Ali imam podporo pri družinskih članih in pri prijateljih? Ali imajo razumevanje za moje obveznosti v duhovnih vajah in ali mi bodo dali tisto, kar mi je za njih potrebno?
21. Ali obstaja kakšna prepreka, ki bi lahko preprečila proces duhovnih vaj, npr. neka situacija ki zahteva mojo popolno pozornost in angažma?
22. Duhovne vaje v vsakdanjem življenju ne morejo biti *še eden* angažma. Mogoče bi bilo dobro pustiti ob strani druge dejavnosti ali termine za to šolsko leto.
23. Ali lahko namenim eno uro dnevno za osebno molitev, eno uro tedensko za pogovor s spremljevalcem in čas za tedenska oz. občasna skupna srečanja in navodila za premišljevanje?
24. Katere so moje druge obveznosti? Ali potrebujem molitveno razločevanje, da vidim svoje prioritete?
25. Ali imam dovolj notranje svobode, da prekinem duhovne vaje, če vidim da sem v časovni stiski ali če ugotovim, da to ni zame?